

乃、あ
ね
Communication

第7号

い
2011

菊池有働病院





ごあいさつ

菊池有働病院 院長 大塚直尚

【病院理念】

信頼と真心ある医療を
提供いたします！

平成22年10月から有働信昭理事長から引き継いで院長に就任した大塚直尚です。

病院と同じ昭和36年に熊本市に生まれました。一橋大学経済学部を出て民間放送局で営業の仕事をしていましたが、考えがあって24歳で大学の3年生に編入して心理学と哲学を勉強した後、指導教官の勧めで医学部に進学し、32歳で医者になりました。東京都立松沢病院や熊本県立こころの医療センターなど公立病院に15年勤めた後、平成21年5月に当院に参りました。よろしく願いいたします。

私が医師になった頃は、精神科医療はまだ入院が中心で、社会からは敷居も高く、患者さんも少なかったことから比較的時間があがり、入院患者さんと一緒にレクリエーションに興じたり出来る時代でした。ですから「精神科医になる」と言うと、学友からは変人扱いされ、親や親せきからはがっかりされたものでした。

ところがどうでしょう、治療薬の進歩で新たに長期の入院を要する患者さんは減る一方、自殺の増加に象徴されるように「こころ」を病む人は激増し、今や精神科の外来はてんでこ舞いになりつつあります。今では医学部の中でも精神科はそれほど特殊なところではなくなり、認知症が気になりだしたのか、親戚からも頼りにされるようになりました。こういう時代が来るとは、医師になりたての頃の私は、夢にも思いませんでした。

政治はどの党が政権を取ってもあまり変わらないようですが、様々な技術革新の結果、新たな産業が生まれ、時代遅れになった産業は衰退し、街は様変わりして、私たちの生活も大きく変化しました。しかし人の「こころ」はそうそう変わるものではありません。ですから、時にはきしみ、くたびれ、それが長引くと病気になるのでしょう。三年寝太郎のように長い休養が保証されれば、病院に行かなくても、こころの病は治ると思います。しかし現代人には時間がありません。私自身は、これはたいへん不幸なことだと思っています。



節目を迎えて

菊池有働病院 看護部長 竹森 和子

今年は稀に見る大雪で年が明け、大変寒い日が続きました。

早いもので平成20年7月より看護部長の職に就き3年目に入りました。職員や色々な方の支え・助言を受けながらどうか大役を果たしているところです。

さて、当病院では、看護高等専修学校をはじめ、リハビリテーション学院の救急救命学科学生の臨地実習などを引き受けていますが、学生指導には大変苦慮していました。しかし、一昨年実習指導者講習会を受講したスタッフが中心となり、今では、実習の内容も随分充実し、新入職員の指導にも良い結果が出ているようです。これからも、職員教育の向上を図るために院内外の研修会に多く参加できるように計画していくつもりです。

また、今年は開院50周年という大きな節目の年になります。昨年には院長交代もあり、新体制になりました。先代から受け継がれた伝統を継承しつつ、改善すべき点については前向きに検討していく良い機会だと思っています。

現在、精神科においては入院患者様の地域移行に向けた働きかけが重視されていますが、その一方で入院生活を送らざるを得ない患者様も多くおられます。高齢化が進み合併症を抱えた患者様が多いなか、安心して快適な環境で入院生活を送れるよう日々の看護にあたっていくことが求められると思います。





うどうカフェ 開店中!

“うどうカフェ”ってなあに??

うどうカフェとは、精神に障害を持つ方が地域で生活するのに必要な情報・知識を身につけるための学習会です。



週に1回 計7回を1クールで行っています。

参加者:メンバー 4~5名、作業療法士 1名、看護師 1名

(内容に応じて医師・薬剤師・精神保健福祉士などが参加します。)

どんなことをするの?

うまく自分の症状や薬とつきあう方法を身につけます。

- ①薬剤師より服用している薬の説明を聴き、効能や副作用について学びます。
- ②「どうして薬を飲む必要があるのか」について学びます。
- ③自分の症状・その変化について振り返ります。不安や質問を一緒に考えていきます。

症状や退院後の生活について相談の仕方を身につけます。

- ①お金の管理・食事・生活の仕方・自分の症状など生活に必要な事や心配事を話し合い、時には体験学習を行います。
- ②不安や心配事などをどのように相談したらよいかを具体的に練習します。



施設
紹介

グループホームってどんなところ？

当院には2棟のグループホーム（コスモス荘・コスモス荘2）が隣接しています。これらの施設は精神に障害を持つ方が地域生活へと回復していく中間にある障害者自立支援法における居住系サービスのひとつです。



コスモス荘



コスモス荘2

こんな人が利用できます

長い間入院していたので
社会に出るのが不安です

ひとり暮らしをしてみたいけど
どうしたらいいのかな…

いずれ家に帰りたいけど
今は自信がないな…

たとえば…

- どこで買物すればいいの？
- 簡単な食事を作れるようになりたいな
- 人づきあいについて相談したい

グループホーム

利用者数名で共同生活をしながら
日常生活上の相談をしたり
援助を受けることができます。

サポートします！



世話人
サービス管理責任者



自立した地域生活へ

自宅・公営住宅・アパート など

栄養課ページへようこそ!

患者様の「不安」を 食事を通して「笑顔」に変えていきたい・・・



入院生活は、慣れない環境で不安も大きく食欲不振になりがちです。

そこで、当病院では「食べていただく」ことを第一に優先した食事の提供に心掛けています。

料理は陶器に盛り付けをすることで、家庭と同じ温かみを感じられるよう配慮しています。

また、「食べたい」という願いが叶えられるよう、患者様の意見をダイレクトに聞き、献立に反映できるようにと「患者様参加型の会議」を設けています。

この会議を「患職栄養委員会」と名付け月1回開催しています。これは、患者様・看護師・管理栄養士で意見を交換し、患者様からの意見や要望を検討する会議です。

患職栄養委員会の主な流れ

●各病棟で行われるミーティングに患者様全員が参加し、食事に関する全ての要望を聞き取る。

●各病棟で選出された代表の患者様が「患職栄養委員会」へ出席し、病棟でまとめた要望を発表する。

●各病棟の看護師が、食に関する気付きや意見を述べる。

●管理栄養士が、患者様や看護師の要望や意見について全て検討し、対策を返答する。

●栄養課からの食に関するお知らせや、お願いなどを全病棟へ伝達する。

●患職栄養委員会に出席された代表の患者様は、各病棟のミーティング時に委員会の報告を行う。

●栄養課では、改善策や対応を献立などに反映し、よりよい食事の提供に努める。

以上の流れで、患職栄養委員会が成り立ち、患者様の食生活をサポートしています!!

当病院の人気メニュー:ベスト3



第1位
ぜんざい



第2位
カツカレー



第3位
巻き寿司

例

<要望・意見>

ぜんざいの回数をもっと増やしてほしい。
茶碗が大きくて、持ちづらい人がいる。
病院の御飯は甘みがあっておいしい。

<対応>

→ 要望が多い為、2週間に1回提供します。
→ 小さめの茶碗で個別に対応します。
→ 地産地消に取り組み、地元のお米を使用しています。



病院家族会 菊有会さくら

患者様のご家族を中心とした集いの場が「菊有会さくら」です。

近年は定例会のほかにも病院の文化祭や夏祭りに出店するなど、積極的に病院行事に参加しています。

時には本音を語り合い、様々な思いを分かち合えるような“共に歩む仲間”を見つけてみませんか。

興味のある方はお気軽におたずねください。

(担当:ケースワーカー宮本)



編集
後記

今年、当病院は50周年を迎えます。今年が「卯」の年!干支にちなんで飛躍の年になればいいなあと思います。微力ながら広報委員もそのお手伝いができればと思っています。

表紙「どすこい金太郎」紹介

今年、「どすこい金太郎」!? この大きな手でどすこい! どすこい! と力強く「厄」を払ってくれそうな金太郎ができました。ちょっと可愛い気もしますが…。

施設開放のご案内

当病院内の体育館・運動場を地域住民の皆様には開放しています。

ご利用希望の方はお気軽にお問い合わせ下さい。

診療のご案内

●診療科目 精神科・内科・心療内科

●外来担当医配置

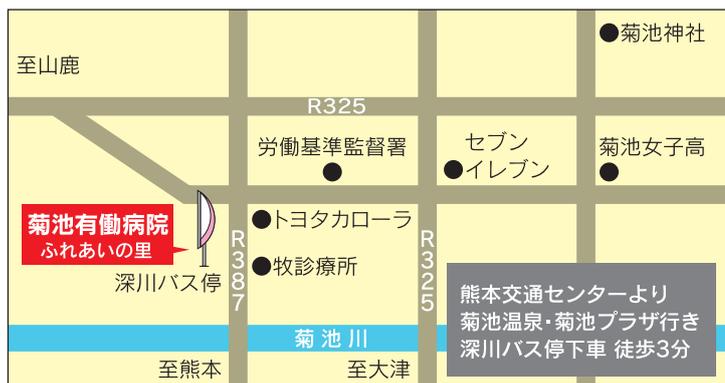
| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|-----------------|---------------|-------|---------------|-----------------|------|
| 午前 | 有働 信昭 黒田 圭一郎 | 倉元 徳 城 隆一郎 | 江上 昌三 | 南 龍一 城 隆一郎 | 大塚 直尚 黒田 圭一郎 | 倉元 徳 |
| 午後 | 倉元 徳 | 倉元 徳 | 南 龍一 | 大塚 直尚 | 江上 昌三 | 休診 |

●受付時間 午前8:00～11:30 / 午後1:00～4:00

●診療時間 午前9:00～12:00 / 午後1:30～5:00

●休診日 土曜午後・日曜・祝日

◆受診の前に電話等でのご相談もお受けいたします。



菊池有働病院

認知症治療病棟
重度認知症患者デイケア施設
精神科デイケア施設

共同生活援助(グループホーム)

ふれあいの里
ひまわり会館
コスモス荘
コスモス荘2

〒861-1304 熊本県菊池市深川433

TEL:0968-25-3146

FAX:0968-25-2696



URL:www.kikuchi-udo.jp