

第9号

あ、い、え、う、え、あ

Communication

い
2013

菊池有働病院



ANPANMAN

ごあいさつ…に代えて



菊池有働病院 院長 大塚直尚

【病院理念】

信頼と真心ある医療を
提供いたします！

毎日観ていたわけではないが、「梅ちゃん先生」という朝の連続ドラマが好きだった。主演の堀北真希のファン…じゃなくて、大学病院の撮影に使われた建物が、私の出身大学だったからである。

東京の郊外にあるこの大学に私はまぐれで合格し、今に続く「ひねくれもの精神」をはぐくんだ。高校から一緒に進学したのは4人だった。その内2人は司法試験のために留年、私は一旦就職したが目標を替えて心理学を学ぶために大学に戻り、3人は25歳の春をこのキャンパスで迎えた。合格の当てのない難関試験に挑む二人と人生の再スタートの私と、大学の図書館で肩を並べた。暖かい正月のある日、三人は図書館に本を放ったらかして近くの天満宮までお参りに出かけた。二人は司法試験合格を祈り、私は教授にそそのかされた医学部進学を祈った。行きに帰りにそれぞれの不遇(親との軋轢…)をボヤキ、団子を食べたり…、「忙中閑あり」を楽しんだ。あれから四半世紀、それぞれいろいろあったが二人は裁判官と天海祐希ばりの女性検事になり、私も一応医者として食っている。三人が顔を合わせると「どうにかなったね…」とねぎらいあえるのが幸いだ。

最近是不景気のせいもあってか、やり直しで看護師などの医療職に就く人も多い。同じやり直し組の私としては大歓迎である。数奇な人生のせいも、近頃進路相談を受けることも増えてきた。私を振り返ってでもあるが、「30歳ごろには天職が見えてくるから、それまでは腰掛でもフリーターでもいいから、歩きながら考えなさい…」と答えている。実際は40年一つ職場で勤めあげられるのは稀なのに、20代前半で幻の永久就職を決めないといけないこの国は、何かがおかしい。その証拠に…とは言い過ぎかもしれないが、この年寄りしかいないような田舎の精神科病院を、若い人がうつ病などで受診するのが近頃増えて来た。「政治が悪い」と言うなら、その親や祖父母の長年の選択の責任だろう。やり直しの安倍首相がどうするのか、しかと見届けたい。

「梅ちゃん」と呼ばれていた裁判官になった梅〇君が、司法修習所(司法試験に合格した後の研修機関)の教官になり文字通り「梅ちゃん先生」になったのは思わぬオチだったが、ドラマで母校の図書館を見るたびに、若き志と不遇の日々を思い出させてくれるのが、シヨッパイけれど嬉しかった。

でもほんとうは…、堀北真希が好きなのである。

我が家の天草鍋

菊池有働病院 医師 倉元 徳

寒い時期、我が家でいつも作っている鍋をご紹介します。我が家の14歳のゴールデンレトリバー：アーサー君はドライブと散歩が大好きで、休みになるとドライブの要求で朝からスタンバイし待ってます。発泡スチロールの箱を抱え大矢野物産館まで買い出し。往復3時間のドライブですが犬には大満足の旅です。

物産館は開店8時ですが魚介がそろるのが8時半ですので、その頃に行く事にしています。新鮮で生(イキ)の良い魚介を物色、犬は鮮度に敏感でイキが良くないと不満顔します。

ハマグリ・イシガニ・車海老・魚(今は天然鯛、カワハギ、スズキ、コショウダイでしょうか。今日はスズキを買いました)を買いました。

鍋に2等の羅臼昆布を敷き、洗ったハマグリとイシガニ、イシガニは半分にたたき切りフンドシとエラを取り、手にヒビを入れます。スズキは2枚におろし、エラは工作ハサミで切り取り、血は歯ブラシで丹念に取り除きます。骨のある片身を軟骨部で切り、頭は兜割り、塩(蛍火で水分を飛ばしていると使い易い)をさらりとかけ、ぬるま湯をかけ洗います。鍋に水を張り、日本酒(香露か千代の園使用)入れ、スズキと車海老も投入、アクは丹念に取ります。これで完成。このスープを犬様に謹呈し、残りを私たちが頂きます。犬の食べっぷりでその日の材料の善し悪し分かるので、キチンとした魚介を選ばないといけません。材料が良ければ、腕が悪くても美味しく出来るものです。これが我が家の天草鍋です。スズキの骨なしの片身は軽く塩してムニエル用に残しておきます。上手に作るには包丁を研ぐのも必要です。包丁は出刃と小出刃があると便利です。



認知症キャラバン・メイト 劇団「くらたけ」

菊池市に於いて、地域の会合や老人会・病院や施設で実施される家族会・職場での研修会などで「認知症サポーター養成講座」が開かれています。認知症になっても安心して暮らせる地域作りを目的に行われています。菊池市民を対象に行われていますが、現在は、特に小・中学生の10年後を見据え、小学5年生と中学2年生を対象にサポーター養成講座が継続的に推進されています。この活動が認められこの度、大阪において全国キャラバンメイト連絡協議会主催の「認知症サポーターキャラバン」報告会で、“M-1グランプリ特別賞”という賞をいただきました。

しかし、まだまだ認知症サポーターは市民の1割強ほどであり、地域で認知症の方を支え、見守りを行うには不十分な面があります。私たち認知症キャラバン・メイト劇団「くらたけ」は劇を通して認知症を理解していただく一翼を担っていると自負しています。メンバーは、菊池市の認知症研修を受講し活動しているボランティアです。当病院の職員数名もこのボランティア活動に参加しています。私たちは、認知症の方の症状やご家族の気持ちをわかりやすく実演することで、認知症についての理解や対応の仕方などを学んでいただければと思っています。劇の内容については、要望に沿ったものにと、企画から構成・脚本に至るまで全て自分たちの手で作りあげていきます。

ちなみに、劇団の8割ほどを占めている当病院の私たちスタッフは、地域で劇の発表となると仕事を終えてからの練習になるため、大変な面もありますが一生懸命頑張っています！

これからも、地域でより多くの方々が認知症の方を支え、見守っていただけるよう活動を続けていきたいと思っています。また、要請があれば何処へでも出かけていきますので、みなさまどうぞこのキャラバン・メイト劇団「くらたけ」をよろしく願いいたします。

劇団「くらたけ」の活動風景

菊池市のある校区の敬老会にて認知症サポーター養成講習会が開かれた様子です。

私たち劇団「くらたけ」も、敬老者のみなさまが劇を通して何かを感じていただければと一生懸命演じてきました。



訪問看護

訪問看護とは…

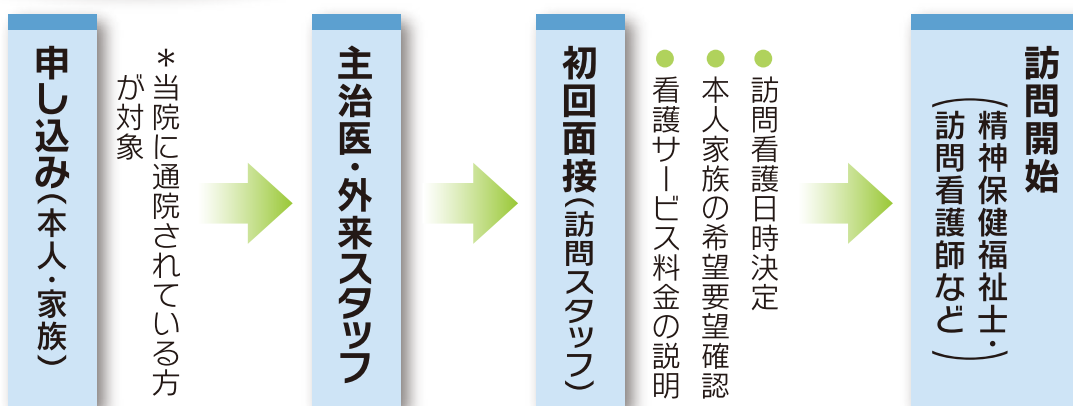
訪問スタッフが、ご自宅を訪問し障害を抱えながらも、地域でより良い生活が維持できるよう支えていこうとする活動のことです。



* このような悩みをお持ちの外来通院者またはご家族の依頼によりご自宅を訪問します。その際、血圧・内服状況・食事内容・睡眠・不安や悩みの有無などを確認しながら、利用者様のペースに合わせて個々に応じた援助指導を行います。また、症状悪化や再入院を防ぎ、地域社会の中で生活しながら、治療やリハビリテーションなどを円滑に受けられるよう援助し、自立と社会参加がより容易になるよう支援します。

当病院訪問開始の流れ

* 各種保険・自立支援制度が適用されます



訪問風景

血圧測定



服薬指導



栄養課ページへようこそ!

病院ではとても
めずらしい!

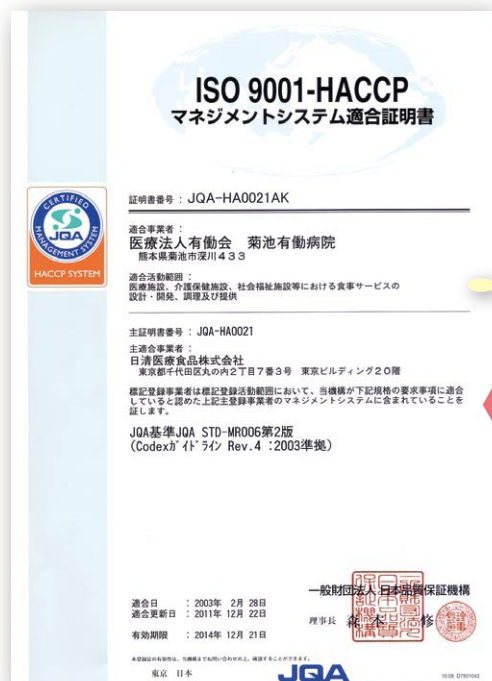
菊池有働病院・栄養課は ISO9001-HACCP^{*1} 認証取得しています!

栄養課は日清医療食品(株)の協力のもと、
「安全で安心な食事サービス」を確実に継続して提供するシステムで業務を行っています。

月1回の点検、抜き打ちの衛生管理チェックに加え、ISO監査が年2回と大変ですが、スタッフの力量UPにつながり「より良いフードサービス」の目標が達成できるようになっています。

- 衛生管理や調理手順は、誰でもわかるようにマニュアルにまとめる
- マニュアルに従って実行したことは必ず記録に残す(スタッフ全員)

マニュアル化により誰でも同じように調理作業ができ、患者様に満足される安定した食事の提供ができます!



人気メニュー



中心温度85℃以上



加熱加工時の温度記録



ISOファイル約70冊

*1 ISO9001 (アイエスオーまたはイソ) = 品質を確保し、効果的かつ顧客に満足してもらえるサービスを継続的に提供していく為の仕組み。

HACCP (ハサップまたはハセップ) = 安全な食品を提供するための仕組み。*2

*2 「食材の搬入→保管→下処理→調理→盛付→配膳→下膳→洗浄→清掃」の各工程における危害を分析し、特に注意を払うべきポイントとなる重要管理点(CCP)を設定し、調理作業において、温度管理・時間管理をチェック・記録する